

## GISEMENT DE COQUES - FRESNAYE

FREHEL\*, PLEVENON, PLEBOULLE, MATIGNON,  
SAINT-CAST-LE-GUILDO

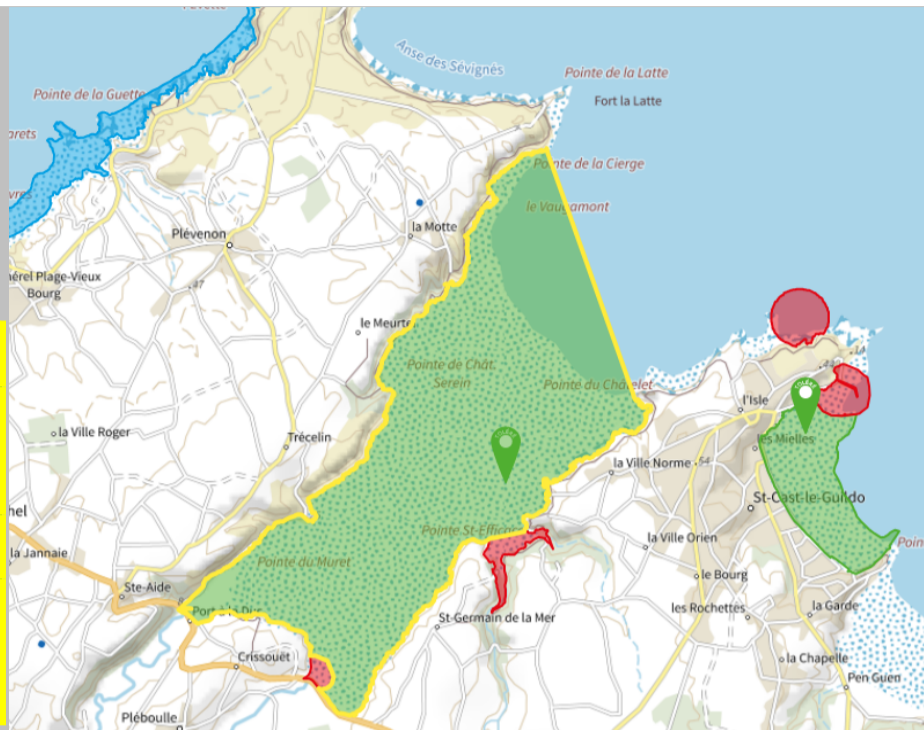
\*Commune de prélèvement - Site n° 022001938

PECHE A PIED DE LOISIR

# TOLEREE

Consigne sanitaire déterminée sur la base des résultats 2023-2024-2025

CONSOMMATION DE COQUILLAGES PONCTUELLEMENT A RISQUE  
POUR LA SANTE - LA CUISSON PEUT REDUIRE CE RISQUE



En Bretagne, une centaine de gisements de coquillages fréquentés par les pêcheurs à pied amateurs bénéficient tout au long de l'année d'un suivi bactériologique de germes marqueurs de contamination d'origine fécale *Escherichia coli* (E. coli). Ce suivi s'appuie sur l'Agence régionale de santé (ARS) et le Réseau de contrôle Microbiologique (REMI) coordonné par la Direction départementale de la protection des populations (DDPP) en lien avec l'Institut Français de Recherche pour l'Exploitation de la Mer (IFREMER).

L'historique du suivi des trois dernières années permet de déterminer la consigne sanitaire 2026 pour chaque gisement : AUTORISEE - TOLEREE - DECONSEILLEE - INTERDITE

Les pêcheurs à pied amateurs doivent se fier dans le cadre de leur pratique à cette consigne sanitaire, qui peut être assortie le cas échéant d'interdictions temporaires ou permanentes complémentaires (notamment pour préserver la ressource ou en cas de contaminations fortes et inhabituelles du milieu littoral). Le résultat bactériologique lié à chaque prélèvement n'a qu'une valeur indicative de la qualité de milieu au moment de l'échantillonnage.

### Résultats bactériologiques pris en compte dans la détermination de la consigne sanitaire 2026

Année	30 janv.	26 févr.	18 mars	15 avr.	24 juin	24 juil.	26 août	10 sept.	21 oct.	04 nov.	05 déc.	
2025	130	78	18	130	330	230	45	130	170	130	68	
	11 janv.	13 févr.	13 mars	10 avr.	23 mai	25 juin	08 juil.	22 août	05 sept.	13 nov.	18 déc.	
2024	68	40	18	130	45	170	18	140	170	220	20	
	24 janv.	21 févr.	07 mars	17 avr.	17 mai	19 juin	06 juil.	01 août	27 sept.	17 oct.	14 nov.	28 déc.
2023	330	20	20	20	330	45	170	330	270	78	1 100	20

Seuils / prélèvement	Bon	Moyen	Médiocre	Mauvais	Très mauvais
E. coli / 100 g de chair et liquide intervalvaire	<=230	> 230 - <= 700	> 700 - <= 4 600	> 4 600 - <= 46 000	> 46 000

## LA PÊCHE EST BONNE !

## EN ÊTES-VOUS SÛR ?

- Ne pêchez pas après un épisode pluvieux
- Eloignez-vous des rejets et émissaires (cours d'eau et canalisations)
- Lavez et rafraîchissez les coquillages à l'eau de mer pendant la pêche
- Transportez et conservez vos coquillages au frais
- Consommez vos coquillages dans les 24h suivant la pêche
- La cuisson des coquillages réduit les risques sanitaires sans pour autant les supprimer
- Consultez un médecin en cas de symptômes après avoir consommé des coquillages

Pour plus d'informations, consultez le site [www.pecheapied-responsable.fr](http://www.pecheapied-responsable.fr)

