

# Menus scolaires du 1er au 23 septembre 2022

## Jeudi 1er septembre

Œuf dur mayonnaise  
Lasagnes ricotta  
Salade  
Fromage  
Fruit

## Vendredi 2 septembre

Melon  
Poisson du jour  
Riz pilaf et petits légumes  
Clafouti aux fruits

## Lundi 5 septembre

Salade au thon  
Jambon rôti épices  
Purée  
Fromage-Fruit

## Mardi 6 septembre

Tomates  
Goulash de bœuf  
Haricots beurre  
Fromage  
Pot de glace

## Jeudi 8 septembre

Pastèque  
Pizza aux légumes  
Salade verte  
Yaourt aromatisé

## Vendredi 9 septembre

Saucisson  
Poisson du jour  
Ratatouille  
Fromage-Fruit

## Lundi 12 septembre

Concombre au fromage blanc  
Paleron braisé  
Coquillettes  
Fromage  
Liégeois vanille

## Mardi 13 septembre

Sardines à l'huile  
Sauté de porc au caramel  
Carottes nouvelles  
Fromage-Fruit

## Jeudi 15 septembre

Choux fleurs sauce cocktail  
Gratin de pommes de terre  
au fromage  
Salade verte-Fruit

## Vendredi 16 Septembre

Carottes râpées  
Poisson du jour  
Courgettes et pdt  
Fromage  
Mousse au chocolat

## Lundi 19 septembre

Betteraves  
Rôti de porc échine  
Macaroni  
Fromage-Fruit

## Mardi 20 septembre

Tomates  
Sauté de bœuf  
Poêlée de légumes  
Fromage  
Glace

## Jeudi 22 septembre

Melon  
Pâtes aux légumes  
Salade verte  
Yaourt aux fruits

## Vendredi 23 septembre

Macédoine de légumes  
Poisson du jour  
Mousseline de carottes  
Flan pâtissier

### LÉGENDE

- ▶ Apport de calcium ;
- ▶ Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ;
- ▶ Apport de fibres, minéraux ;
- ▶ Apport de féculents (énergie) ;
- ▶ Apport de gras
- ▶ Apport de fruits ou légumes crus (vit C)
- ▶ Préparation sucrée.