

Menus scolaires de la ville de Saint Cast le Guildo

<p>Lundi 24 mai Pentecôte</p> <p>Mardi 25 mai Melon Blanc de poulet Marengo Semoule aux épices Yaourt aromatisé</p> <p>Jeudi 27 mai Concombres ciboulette Tarte tomate chèvre Salade Fromage Compote</p> <p>Vendredi 28 mai Rillettes Poisson Riz safrané Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 31 mai Céleri fromage blanc Emincé de bœuf aux champignons Poêlée de légumes Fromage Crème chocolat</p> <p>Mardi 1^{er} juin Tomates Escalope de dinde viennoise Pâtes Fromage Fruit de saison</p> <p>Jeudi 3 juin Concombres et maïs Pizza au fromage Salade verte Fruit de saison</p> <p>Vendredi 4 juin Pastèque Poisson Courgettes sautées Far breton</p>	<p>Lundi 7 juin Betteraves vinaigrette Poulet rôti Haricots beurre tomates Fromage Mousse chocolat et biscuit</p> <p>Mardi 8 juin Melon Curry de porc Riz Fromage blanc sucré</p> <p>Jeudi 10 juin Carottes râpées Tarte fromagère Salade Entremets</p> <p>Vendredi 11 juin Saucisson à l'ail Poisson Poêlée de légumes Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 14 juin Salade verte mimosa Chipolatas et merguez grillées Purée de choux fleurs Yaourt nature sucré</p> <p>Mardi 15 juin Concombres Emincé de bœuf Galette de pommes de terre Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 17 juin Pastèque Omelette au fromage Coquillettes Eclair au chocolat</p> <p>Vendredi 18 juin Mousse de foie Poisson Carottes braisées Fromage blanc au coulis de fraises</p>
---	--	---	---

Apport de calcium ; ► Apport de protéines ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de graisses + ; ► Apport de féculents (énergie) ;
► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.

Menus scolaires de la ville de Saint Cast le Gualdo

<p>Lundi 21 juin Melon Paupiette de veau à la crème Jardinière de légumes Fromage Crème Caramel</p>	<p>Lundi 28 juin Terrine de légumes Sauté de bœuf provençal Pâtes Fromage Compote de fruits rouges</p>	
<p>Mardi 22 juin Tomates en salade Rôti de porc à l'ail Pommes vapeur Fromage Fruit</p>	<p>Mardi 29 juin Salade coleslaw Escalope de dinde Normande Duo de haricots Fromage Gâteau basque</p>	<p>Lundi 5 juillet Melon Poulet au lait de coco Ratatouille Fromage Pot de glace</p>
<p>Jeudi 24 juin Carottes râpées Flan de légumes à la Provençale Salade Yaourt aromatisé</p>	<p>Jeudi 1^{er} juillet Pastèque Tourte forestière Salade verte Flan pâtissier</p>	<p>Mardi 6 juillet</p>
<p>Vendredi 25 juin Cervelas Poisson Gratin de pdt et épinards Fromage Fruit</p>	<p>Vendredi 2 juillet Pâté de campagne Poisson Purée de pdt Fromage Fruit</p>	