

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>Lundi 4 septembre Pastèque Jambon Pâtes au fromage Fromage Compote</p> <p>Mardi 5 septembre Salade de tomates Sauté de bœuf au paprika Haricots beurre Far breton</p> <p>Jeudi 7 septembre Œuf dur Pizza tomate et mozzarella Salade verte Liégeois chocolat</p> <p>Vendredi 8 sept Saucisson Poisson du jour Semoule aux petits légumes Fromage Fruit</p> | <p>Lundi 11 septembre Concombres Emincé de bœuf aux poivrons Purée de pommes de terre Yaourt vanille</p> <p>Mardi 12 septembre Salade verte au thon Porc au caramel Carottes vichy Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 14 septembre Melon Tarte au chèvre et miel Salade Cocktail de fruits</p> <p>Vendredi 15 septembre Carottes râpées Poisson du jour Gratin de courgettes Flan pâtissier</p> | <p>Lundi 18 septembre Salade de betteraves Rôti de porc aux oignons Haricots beurre Fromage Pâtisserie</p> <p>Mardi 19 septembre Salade de tomates Bourguignon Pommes de terre vapeur Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 21 septembre Melon Pâtes au pesto Salade Yaourt aromatisé</p> <p>Vendredi 22 septembre Terrine de campagne Poisson du jour Mousseline de carottes Fromage Fruit</p> | <p>Lundi 25 septembre Pamplemousse Hachis parmentier Salade Fromage blanc</p> <p>Mardi 26 septembre Melon Escalope de volaille à la normande Purée d'épinards Fromage Tarte aux fruits</p> <p>Jeudi 28 septembre Carottes râpées Galette fromage champignons Salade verte Fruit</p> <p>Vendredi 29 septembre Saucisson Poisson du jour Pommes de terre et choux fleurs en gratin Fromage Fruit</p> | <p>Lundi 2 octobre Salade coleslaw Blanquette de dinde Riz Fromage Fruit</p> <p>Mardi 3 octobre Pâté Paleron braisé sauce tomate Ratatouille Petits suisses Biscuit</p> <p>Jeudi 5 octobre Tomates Lasagnes aux légumes et mozza Salade Fruit</p> <p>Vendredi 6 octobre Saucisson Poisson du jour Poêlée lyonnaise Fromage Moelleux au chocolat</p> |
|---|--|---|--|--|

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.