

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 2 septembre</p> <p>Concombres Nordiques Saucisse poêlée Lentilles et carottes braisées Fromage Fruit</p> <p>Mardi 3 septembre</p> <p>Charcuterie Bœuf braisé Mousseline de choux fleurs Flan pâtissier</p> <p>Jeudi 5 septembre</p> <p>Melon Pizza 4 saisons Salade Fromage Compote</p> <p>Vendredi 6 septembre</p> <p>Betteraves vinaigrette Poisson du jour Ratatouille Fromage blanc vanillé Biscuit</p>	<p>Lundi 9 septembre</p> <p>Tomates vinaigrette Sauté de bœuf Pommes rissolées Yaourt à la Grecque</p> <p>Mardi 10 septembre</p> <p>Céleri rave en rémoulade Rôti de porc Carottes braisées Gâteau Confiture</p> <p>Jeudi 12 septembre</p> <p>Œuf dur Galette au fromage Salade Fruit</p> <p>Vendredi 13 septembre</p> <p>Salade de concombre féta Poisson du jour Poêlée Provençale Fromage Liégeois aux fruits</p>	<p>Lundi 16 septembre</p> <p>Salade de pommes de terre Sauté de porc au curry Haricots verts persillés Petits suisses aromatisé</p> <p>Mardi 17 septembre</p> <p>Salade Grecque Bœuf bourguignon Purée Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 18 septembre</p> <p>Melon Pâtes au pesto rouge et aux légumes Salade Yaourt au chocolat</p> <p>Vendredi 19 septembre</p> <p>Terrine de campagne Poisson du jour Purée de brocoli Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 23 septembre</p> <p>Betteraves Hachis parmentier Salade Fromage Fruit</p> <p>Mardi 24 septembre</p> <p>Pastèque Escalope de volaille à la Normande Epinards et pdt au gratin Fromage Tarte aux fruits</p> <p>Jeudi 26 septembre</p> <p>Carottes râpées Tarte aux légumes Salade Fromage Compote</p> <p>Vendredi 27 septembre</p> <p>Saucisson à l'ail Poisson du jour Choux fleurs à la crème Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 30 septembre</p> <p>Salade de carottes et céleri au fromage blanc Blanquette de veau Riz aux petits légumes Fromage Fruit</p> <p>Mardi 1er octobre</p> <p>Salade de pommes de terre au thon Rôti de dinde Ratatouille Yaourt aux fruits</p> <p>Jeudi 3 octobre</p> <p>Tomates vinaigrette Lasagnes aux légumes Salade Fromage Fruit</p> <p>Vendredi 4 octobre</p> <p>Salade de haricots verts et dés de jambon Poisson du jour Poêlée lyonnaise Fromage Moelleux au chocolat</p>
--	---	--	--	---

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.