

# Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Lundi 31 août</b></p> <p>RENTREE</p> <p><b>Mardi 1<sup>er</sup> sept</b></p> <p>Pastèque<br/>Galette<br/>Salade<br/>Fromage<br/>Cocktail de fruits</p> <p><b>Jeudi 3 sept</b></p> <p>Oeuf dur mayonnaise<br/>Tarte tomate et fromage<br/>Salade<br/>Fruit</p> <p><b>Vendredi 4 sept</b></p> <p>Salade de tomates<br/>Poisson du jour<br/>Carottes braisées<br/>Fromage<br/>Fruit</p> | <p><b>Lundi 7 sept</b></p> <p>Melon<br/>Cuisse de poulet rôtie<br/>Petits pois<br/>Yaourt vanille</p> <p><b>Mardi 8 sept</b></p> <p>Salade de pâtes<br/>Saucisse<br/>Haricots verts<br/>Fromage<br/>Fruit</p> <p><b>Jeudi 10 sept</b></p> <p>Tomates<br/>Pizza reine<br/>Salade<br/>Fromage<br/>Fruit</p> <p><b>Vendredi 11 sept</b></p> <p>Salade de cervelas<br/>Moules marinières<br/>Pommes frites<br/>Flan vanille</p> | <p><b>Lundi 14 sept</b></p> <p>Pastèque<br/>Sauté de bœuf<br/>Purée de légumes<br/>Fromage blanc</p> <p><b>Mardi 15 sept</b></p> <p>Betteraves<br/>Hachis parmentier<br/>Salade<br/>Fromage<br/>Fruit</p> <p><b>Jeudi 17 sept</b></p> <p>Carottes râpées<br/>Galette fromage<br/>Salade<br/>Entremets</p> <p><b>Vendredi 18 sept</b></p> <p>Terrine de campagne<br/>Poisson du jour<br/>Choux fleurs au beurre<br/>Fromage<br/>Fruit</p> | <p><b>Lundi 21 septembre</b></p> <p>Tomates en salade<br/>Sauté de porc au curry<br/>Mousseline de carottes à la crème<br/>Yaourt biscuit</p> <p><b>Mardi 22 sept</b></p> <p>Saucisson à l'ail<br/>Jarret de bœuf sauce piquante<br/>Haricots verts à l'ail<br/>Fromage<br/>Fruit</p> <p><b>Jeudi 24 septembre</b></p> <p>Betteraves<br/>Tarte aux légumes<br/>Salade<br/>Ile flottante</p> <p><b>Vendredi 25 sept</b></p> <p>Salade d'endives mimolette<br/>Poisson du jour<br/>Riz<br/>Fromage<br/>Fruit</p> | <p><b>Lundi 28 sept</b></p> <p>Salade de pommes de terre aux œufs<br/>Jambon grille sauce barbecue<br/>Purée de panais<br/>Fromage<br/>Fruit de saison</p> <p><b>Mardi 29 sept</b></p> <p>Tomates<br/>Tajine d'agneau<br/>Légumes<br/>Fromage<br/>Tarte aux pommes</p> <p><b>Jeudi 1<sup>er</sup> oct.</b></p> <p>Coleslaw<br/>Pizza aux trois fromages<br/>Salade<br/>Yaourt</p> <p><b>Vendredi 2 oct.</b></p> <p>Taboulé<br/>Poisson du jour<br/>Ratatouille<br/>Fromage<br/>Fruit</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.