MENUS SCOLAIRES SAINT-CAST LE GUILDO - NOVEMBRE 2026

LUNDI 2
Potage
Sauté de bœuf
Haricots verts
Roulé confiture
Crème anglaise

MARDI 3
Betteraves
Escalope de dinde
sauce normande
Pommes de terre
Fromage - fruits

JEUDI 5
Potage
Pizza aux légumes
Salade
Fromage blanc fruits

VENDREDI 6
Carottes râpées
Marée fraîche
Riz pilaf
Fromage - Fruits

LUNDI 9
Potage
Jambon sauce provençale
Purée pommes de terre
Fromage - fruits

MARDI 10
Taboulé
Filet de poulet
Choux fleurs
Mousse au chocolat

JEUDI 12
Coleslaw
Lasagnes légumes
Salade
Fromage - Compote

VENDREDI 13
Potage
Marée fraîche
Carottes Vichy
Panna cotta

LUNDI 16
Potage
Pâtes carbonara
Fromage
Fruits

MARDI 17
Saucisson
Boulettes de bœuf
Haricots verts
Yaourt aromatisé

JEUDI 19
Tomates
Galette fromage
Salade
Crêpes

VENDREDI 20
Potage
Marée fraîche
Riz pilaf
Fromage - Fruits

LUNDI 23
Concombre et féta
Poulet à la crème
Pommes de terre vapeur
Yaourt vanille

MARDI 24
Potage
Paleron
Printanière de légumes
Fromage
Fruits

JEUDI 26
Potage
Pâtes aux légumes
Salade
Éclair chocolat

VENDREDI 27
Charcuterie
Marée fraîche
Blé pilaf
Fromage - Fruits

LÉGENDE

- Apport de calcium
- Apport de protéines de bœuf, veau, agneau ou de poisson
- Apport de fibres, minéraux
- Apport de féculents
- Apport de gras
- Apport de fruits ou légumes crus, source de vitamine C
- Préparation sucrée

UN MENU VÉGÉTARIEN

Un menu végétarien est proposé aux enfants tous les jeudis

MENUS ÉLABORÉS PAR LA CUISINE CENTRALE / RUE DES CAROUGES

Saint-Cast Le Guildo