

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 9 octobre Salade de tomates et féta Paleron braisé Poêlée orientale Yaourt aromatisé Biscuit</p> <p>Mardi 10 octobre Carottes râpées Escalope de dinde Pâtes Fromage Fruit de saison</p> <p>Jeudi 12 octobre Concombres Quiche aux petits légumes Salade verte Fromage Fruit</p> <p>Vendredi 13 octobre Saucisson Poisson du jour Haricots verts Fromage Crème au chocolat</p>	<p>Lundi 16 octobre Coleslaw Blanquette de dinde Riz Fromage Fruit</p> <p>Mardi 17 octobre Salami Sauté de bœuf Jardinière de légumes Fromage Eclair</p> <p>Jeudi 19 octobre Salade verte mimolette Omelette parmentière Fromage Cocktail de fruits et biscuit</p> <p>Vendredi 20 octobre Salade de pommes de terre au jambon Poisson du jour Epinards à la crème Fromage Fruit</p> <p>Vacances d'Automne</p>	<p>Lundi 6 novembre Potage de légumes Rôti de volaille Navets et carottes braisées Fromage Gâteau Breton</p> <p>Mardi 7 novembre Betteraves Bœuf en sauce Pommes de terre vapeur Petit suisses Compote</p> <p>Jeudi 9 novembre Potage Pizza aux légumes et fromage Salade Fromage blanc coulis d'abricots</p> <p>Vendredi 10 novembre Carottes râpée Poisson du jour Poêlée provençale Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 13 novembre Taboulé Escalope à la normande Duo de haricots Fromage Fruit</p> <p>Mardi 14 novembre Potage Bœuf braisé sauce piquante Petits pois carottes Fromage Moelleux au chocolat</p> <p>Jeudi 16 novembre Céleri rémoulade Tarte fromagère Salade Fruit</p> <p>Vendredi 17 novembre Potage Poisson du jour Riz Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 20 novembre Potage Pâtes carbonara Salade Yaourt</p> <p>Mardi 21 novembre Carottes râpées Sauté de dinde au curry Purée de légumes Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 22 novembre Potage Galette aux champignons et fromage Salade Yaourt aux fruits</p> <p>Vendredi 23 novembre Charcuterie Poisson du jour Choux fleurs à la crème Yaourt nature Compote</p>
---	--	--	--	---

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.