

# Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p><b>Lundi 2 mars</b></p> <p>Pamplemousse Goulash de bœuf Carottes braisées Entremets vanille Biscuit</p> <p><b>Mardi 3 mars</b></p> <p>Potage Emincé de dinde au curry Haricots verts Fromage Fruit</p> <p><b>Jeudi 5 mars</b></p> <p>Carottes râpées Chili sin carné Riz Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Vendredi 6 mars</b></p> <p>Potage Poisson du jour Purée de pommes de terre Yaourt nature</p>	<p><b>Lundi 9 mars</b></p> <p>Potage Bœuf braisé aux champignons Haricots beurre Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Mardi 10 mars</b></p> <p>Céleri rémoulade Emincé de volaille provençal Pâtes Fromage blanc</p> <p><b>Jeudi 12 mars</b></p> <p>Potage Croc veggie Purée de légumes Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Vendredi 13 mars</b></p> <p>Concombres vinaigrette Poisson du jour Jardinière de légumes Yaourt aromatisé Biscuit</p>	<p><b>Lundi 16 mars</b></p> <p>Salade verte mimolette Cuisse de poulet à la crème et romarin Pommes de terre et courgettes gratinées Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Mardi 17 mars</b></p> <p>Potage Sauté de bœuf Poêlée de légumes Fromage Eclair</p> <p><b>Jeudi 19 mars</b></p> <p>Potage Pizza margarita Salade Petits suisses</p> <p><b>Vendredi 20 mars</b></p> <p>Carottes râpées Paëlla Riz Fromage Compote pommes banane</p>	<p><b>Lundi 23 mars</b></p> <p>Potage Jarret de bœuf sauce tomate Duo de haricots Flan pâtissier</p> <p><b>Mardi 24 mars</b></p> <p>Concombres au fromage blanc Aiguillette de poulet à la normande Semoule Fromage Fruit</p> <p><b>Jeudi 26 mars</b></p> <p>Potage Pâtes aux légumes et fromage Salade Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Vendredi 27 mars</b></p> <p>Saucisson à l'ail Poisson du jour Choux fleurs au gratin Yaourt au chocolat</p>	<p><b>Lundi 30 mars</b></p> <p>Carottes râpées Rôti de porc au chorizo Blé pilaf Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Mardi 31 mars</b></p> <p>Potage Paleron de bœuf sauce charcutière Purée de courgettes Far breton</p> <p><b>Jeudi 2 avril</b></p> <p>Salade de riz Tarte à la tomates Salade Fromage Fruit de saison</p> <p><b>Vendredi 3 avril</b></p> <p>Potage Pâtes au saumon Salade Yaourt aromatisé</p>
--	--	--	---	---

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.