

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 1^{er} juin</p> <p>Carottes râpées Emincé de bœuf à la provençale Poêlée de légumes Fromage Crème vanille biscuit</p> <p>Mardi 2 juin</p> <p>Melon Pâtes à la Bolognaise Salade Fromage blanc</p> <p>Jeudi 4 juin</p> <p>Céleri râpé Tarte tomate et fromage Salade Fruit</p> <p>Vendredi 5 juin</p> <p>Saucisson Poisson du jour Petits pois carottes Fromage Nappé caramel</p>	<p>Lundi 8 juin</p> <p>Salade aux lardons Paleron de bœuf sauce tomate Mousseline de carottes Semoule au lait</p> <p>Mardi 9 juin</p> <p>Tomates ciboulette Parmentier Salade Fromage Ile flottante</p> <p>Jeudi 11 juin</p> <p>Pastèque Tarte courgettes et fromage Salade Fromage blanc</p> <p>Vendredi 12 juin Repas sportif Œuf salade verte Poisson du jour Pâtes semi complètes Fromage Compote protéinée-barre aux fruits</p>	<p>Lundi 15 juin</p> <p>Salade aux dés fromage Mijotée de bœuf Choux fleurs en gratin Fromage Fruit</p> <p>Mardi 16 juin</p> <p>Salade de tomates Rougail saucisse Riz basmati Yaourt nature</p> <p>Jeudi 18 juin</p> <p>Melon Moules Pommes grenaille Fromage Glace</p> <p>Vendredi 19 juin</p> <p>Cervelas Poisson du jour Galette de légumes Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 22 juin</p> <p>Concombre et féta Poulet basquaise Purée Fromage Fruit</p> <p>Mardi 23 juin</p> <p>Betteraves en salade Escalope de volaille au curry Carottes braisées Fromage Gâteau breton</p> <p>Jeudi 25 juin</p> <p>Pastèque Gratin de pâtes aux légumes du soleil Salade Velouté aux fruits</p> <p>Vendredi 26 juin Repas Espagne Gaspacho Paëlla Fromage Crème Catalane</p>	<p>Lundi 29 juin</p> <p>Pastèque Hamburger Pommes paillasson Fromage Fruit de saison</p> <p>Mardi 30 juin</p> <p>Salade verte et maïs Tajine d'agneau aux abricots Semoule et légumes Fromage blanc Fruit</p> <p>Jeudi 2 juillet</p> <p>Terrine de légumes Tarte provençale Salade Fromage Gâteau au chocolat</p> <p>Vendredi 3 juillet</p> <p>Pic Nique</p>
---	---	---	--	--

▶ Apport de calcium ; ▶ Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ▶ Apport de fibres, minéraux ; ▶ Apport de féculents (énergie) ; ▶ Apport de gras ▶ Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ▶ Préparation sucrée.