

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 27 mai</p> <p>Macédoine de légumes Sauté de bœuf aux olives Ratatouille Fromage Mousse aux fruits</p> <p>Mardi 28 mai</p> <p>Salade de tomates Escalope de dinde viennoise Torsades au beurre Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 30 mai</p> <p>Concombres vinaigrette Lasagnes ricotta Salade Fromage Fruit</p> <p>Vendredi 31 mai</p> <p>Galantine pistache Poisson du jour Courgettes sautées à la provençale Far breton</p>	<p>Lundi 3 juin</p> <p>Carottes râpées Emincé de bœuf aux poivrons Poêlée de légumes Fromage Crème au chocolat biscuit</p> <p>Mardi 4 juin</p> <p>Melon Pâtes à la bolognaise Salade Fromage blanc sucré</p> <p>Jeudi 6 juin</p> <p>Céleri râpé Tarte chèvre et tomates Salade Fruit</p> <p>Vendredi 7 juin</p> <p>Saucisson à l'ail Poisson du jour Semoule Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 10 juin</p> <p>Salade verte aux lardons Paleron de bœuf sauce tomate Mousseline de carottes Yaourt aromatisé</p> <p>Mardi 11 juin</p> <p>Salade de tomates Hachis parmentier Salade Ile flottante</p> <p>Jeudi 13 juin</p> <p>Pastèque Croque au fromage et tomates Salade Fromage blanc au coulis de fruits</p> <p>Vendredi 14 juin</p> <p>Mousse de foie Poisson du jour Ratatouille Fromage Eclair</p>	<p>Lundi 17 juin</p> <p>Betteraves Bœuf mijoté Choux fleurs gratiné Fromage Liégeois</p> <p>Mardi 18 juin</p> <p>Tomates ciboulette Rougail saucisse Riz et petits légumes Clafouti</p> <p>Jeudi 20 juin</p> <p>Melon Tarte aux légumes Salade Fromage Compote</p> <p>Vendredi 21 juin</p> <p>Cervelas Poisson du jour Galette de légumes Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 24 juin</p> <p>Concombres et féta Poulet basquaise Haricots verts persillés Fromage Gaufre</p> <p>Mardi 25 juin</p> <p>Salade de riz Escalope au curry Carottes braisées Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 27 juin</p> <p>Pastèque Gratin de pâtes et légumes du soleil Salade Velouté aux fruits</p> <p>Vendredi 28 juin</p> <p>Salade aux dés de tomates Poisson du jour Pommes de terre en purée Fromage Fruit</p>
---	--	--	---	---

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.