

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 13 janvier</p> <p>Salade coleslaw Saucisse Haricots beurre томатés Fromage Semoule</p>	<p>Lundi 20 janvier</p> <p>Potage de légumes Rôti de porc sauce moutarde Lentilles braisées Yaourt aromatisé</p>	<p>Lundi 27 janvier</p> <p>Carottes râpées Sauté de bœuf aux poivrons Haricots verts Fromage Eclair au chocolat</p>	<p>Lundi 3 février</p> <p>Mousse de foie Sauté de bœuf à l'indienne Gratin de légumes Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 24 février</p> <p>Céleri rémoulade Hachis parmentier Salade Fromage Fruit</p>
<p>Mardi 14 janvier</p> <p>Potage de légumes Goulash hongroise Carottes braisées Fromage Crème chocolat</p>	<p>Mardi 21 janvier</p> <p>Salade verte et surimi Pot au feu Légumes du pot et pommes vapeur Fromage Fruit</p>	<p>Mardi 28 janvier</p> <p>Potage Lasagnes maison Salade Fromage Fruit</p>	<p>Mardi 4 février</p> <p>Potage Rôti de porc braisé Pommes rôsti Ile flottante</p>	<p>Mardi 25 février</p> <p>Potage Mijotée de bœuf aux raisins Légumes à la provençale et pommes de terre Yaourt aux fruits</p>
<p>Jeudi 16 janvier</p> <p>Potage de légumes Gratin de coquillettes Salade verte Fromage Fruit</p>	<p>Jeudi 23 janvier</p> <p>Pamplemousse Quiche aux légumes Salade verte Fromage blanc sucré</p>	<p>Jeudi 30 janvier</p> <p>Potage de légumes Galette au fromage Salade Fruit</p>	<p>Jeudi 6 février</p> <p>Potage Tartiflette végété Salade Fruit</p>	<p>Jeudi 27 février</p> <p>Potage Roulé au fromage Salade Compote et biscuit</p>
<p>Vendredi 17 janvier</p> <p>Salade aux œufs et dés de fromage Poisson du jour Mousseline de choux fleurs Far nature</p>	<p>Vendredi 24 janvier</p> <p>Potage Poisson du jour Riz Yaourt Fruit</p>	<p>Vendredi 31 janvier</p> <p>Salade composée au maïs Poisson du jour Purée de brocoli Yaourt nature et Biscuit</p>	<p>Vendredi 7 février</p> <p>Salade au gouda Poisson du jour Poêlée de légumes anciens Fromage Gaufre</p>	<p>Vendredi 28 février</p> <p>Potage Choucroute de la mer Chou Fromage Crêpe au sucre</p>

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.