

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 12 février</p> <p>Mousse de foie Sauté de bœuf au curry Courgettes au thym (PDT) Fromage Fruit</p> <p>Mardi 13 février <i>Mardi « gras »</i></p> <p>Potage Rôti de porc Pommes paillason Fromage Beignet framboises</p> <p>Jeudi 15 février</p> <p>Potage Gratin de pdt au fromage Salade Fruit</p> <p>Vendredi 16 février</p> <p>Salade verte au gouda Poisson du jour Poêlée de légumes anciens Flan pâtissier</p>	<p>Lundi 19 février</p> <p>Betteraves vinaigrette Sauté de dinde Purée de légumes Fromage Fruit</p> <p>Mardi 20 février</p> <p>Potage Echine de porc rôtie Petits pois Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 22 février</p> <p>Potage Pizza aux légumes Salade Fromage Mousse de fruits</p> <p>Vendredi 23 février</p> <p>Carottes râpées Poisson du jour Pâtes Ile flottante</p>	<p>Lundi 11 mars</p> <p>Céleri rémoulade Hachis parmentier Salade Fromage Fruit</p> <p>Mardi 12 mars</p> <p>Potage Sauté de bœuf aux raisins Légumes à la Provençale Yaourt nature et biscuit</p> <p>Jeudi 14 mars</p> <p>Potage Roulé au fromage Salade Compote et biscuit</p> <p>Vendredi 15 mars</p> <p>Salade de cervelas Poisson Choucroute de la mer (pdt) Fromage Crêpe au sucre</p>	<p>Lundi 18 mars</p> <p>Potage Bœuf braisé aux champignons Haricots beurre et pdt Fromage Fruit</p> <p>Mardi 19 mars</p> <p>Carottes râpées Emincé de volaille Pâtes Fromage blanc sucré</p> <p>Jeudi 21 mars</p> <p>Concombres aux fines herbes Tarte aux légumes Salade Fromage Fruit</p> <p>Vendredi 22 mars</p> <p>Potage Poisson du jour Jardinière de légumes Yaourt aromatisé</p>	<p>Lundi 25 mars</p> <p>Salade verte mimolette Cuisse de poulet rôtie au romarin Courgettes et pdt au gratin Fromage Fruit</p> <p>Mardi 26 mars</p> <p>Potage Bœuf à la provençale Carottes braisées Fromage Eclair</p> <p>Jeudi 28 mars</p> <p>Potage Pizza margarita Salade Petits suisses</p> <p>Vendredi 29 mars</p> <p>Carottes râpées Paëlla Riz Fromage Gaufre</p>
---	--	---	--	---

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo