

# Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p><b>Lundi 25 novembre</b></p> <p>Coleslaw Poulet à la crème Pommes de terre vapeur Yaourt à la vanille</p>	<p><b>Lundi 2 décembre</b></p> <p>Potage de légumes Carbonade flamande Rosti Fromage Fruit</p>	<p><b>Lundi 9 décembre</b></p> <p>Salade de betteraves Sauté de bœuf Purée de carottes Fromage Compote d'abricots</p>	<p><b>Lundi 16 décembre</b></p> <p>Potage de légumes Bœuf charcutière Pâtes Petits suisses aux fruits</p>	<p><b>Lundi 6 janvier</b></p> <p>Potage de légumes Cordon bleu Haricots verts poêlés Fromage Crème dessert et biscuit</p>
<p><b>Mardi 26 novembre</b></p> <p>Potage de légumes Paleron braisé Légumes forestière Fromage Fruit</p>	<p><b>Mardi 3 décembre</b></p> <p>Céleri rémoulade Escalope de volaille sauce curry Petits pois Entremets vanille</p>	<p><b>Mardi 10 décembre</b></p> <p>Potage Escalope de porc sauce moutarde Haricots beurre persillés Fromage Fruit</p>	<p><b>Mardi 17 décembre</b></p> <p>Mortadelle Cuisse de poulet crème de romarin Petits pois braisés Fromage Fruit</p>	<p><b>Mardi 7 janvier</b></p> <p>Carottes râpées Bœuf braisé sauce charcutière Poêlée de légume et de pommes de terre Fromage Fruit</p>
<p><b>Jeudi 28 novembre</b></p> <p>Potage de légumes Croqu'veggi Salade verte Fromage Eclair au chocolat</p>	<p><b>Jeudi 5 décembre</b></p> <p>Carottes râpées Pizza au fromage Salade verte Fruit</p>	<p><b>Jeudi 12 décembre</b></p> <p>Potage de légumes Tarte savoyarde Salade Fromage blanc au coulis de fruits</p>	<p><b>Jeudi 19 décembre</b></p> <p>Salade verte Omelette Carottes à la crème Fromage Fruit</p>	<p><b>Jeudi 9 janvier</b></p> <p>Salade mimosa Pizza tomates et mozzarella Yaourt Fruit</p>
<p><b>Vendredi 29 novembre</b></p> <p>Charcuterie Poisson du jour Riz Fromage Fruit</p>	<p><b>Vendredi 6 décembre</b></p> <p>Potage Brandade de poisson Salade Yaourt Pomme cuite</p>	<p><b>Vendredi 13 décembre</b></p> <p>Salade verte aux lardons Poisson du jour Choux fleurs béchamel Fromage Pudding</p>	<p><b>Vendredi 20 décembre</b> Repas de Noël</p> 	<p><b>Vendredi 10 janvier</b></p> <p>Potage Poisson du jour Pâtes Fromage Galette des Rois</p>

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.