

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p>Lundi 6 avril</p> <p><i>Férié</i></p> <p>Mardi 7 avril</p> <p>Mousse de foie Sauté de bœuf au paprika Pâtes Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 9 avril</p> <p>Potage Galette fromagère Salade Crêpe au sucre</p> <p>Vendredi 10 avril</p> <p>Potage Poisson du jour Poêlée de légumes et riz Fromage Fruit</p> <p><i>Vacances de printemps</i></p>	<p>Lundi 27 avril</p> <p>Carottes râpées Sauté de bœuf aux olives Ratatouille Riz au lait</p> <p>Mardi 28 avril</p> <p>Tomates ciboulette Lasagnes Salade Fromage Fruit de saison</p> <p>Jeudi 30 avril</p> <p>Salade de quinoa Quiche aux légumes Salade Petits suisses aromatisés</p> <p>Vendredi 1^{er} mai</p> <p><i>Férié</i></p>	<p>Lundi 4 mai</p> <p>Salade de concombres Sauté de volaille au curry Pâtes Fromage Fruit de saison</p> <p>Mardi 5 mai</p> <p>Pâté Bœuf à la tomate Purée de choux fleurs Flan pâtissier</p> <p>Jeudi 7 mai</p> <p>Gratin de pâtes aux légumes Salade Fromage Fruit de saison</p> <p>Vendredi 8 mai</p> <p><i>Férié</i></p>	<p>Lundi 11 mai</p> <p>Salade au maïs Sauté de bœuf Poêlée bretonne Fromage Mousse aux fruits</p> <p>Mardi 12 mai</p> <p>Saucisson à l'ail Escalope de volaille Torsades Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 14 mai</p> <p><i>Férié</i></p> <p>Vendredi 15 mai</p> <p>Pastèque Poisson du jour Courgettes sautées Far breton</p>	<p>Lundi 18 mai</p> <p>Carottes râpées Emincé de bœuf Duo de haricots Fromage Fruit</p> <p>Mardi 19 mai</p> <p>La Bretagne à l'honneur  Pâté Hénaff Kig a farz Légumes Blé noir Fromage blanc Compote et palet breton</p> <p>Jeudi 21 mai</p> <p>Tomates et dés de féta Roulé au fromage Salade Pot de glace</p> <p>Vendredi 22 mai</p> <p>Melon Poisson du jour Semoule et petits légumes Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 25 mai</p> <p><i>Férié</i></p> <p>Mardi 26 mai</p> <p>Tomates Hachis parmentier Salade Petits suisses</p> <p>Jeudi 28 mai</p> <p>Pastèque Galette fromage Salade Crêpe</p> <p>Vendredi 29 mai</p> <p>Melon Poisson du jour Ratatouille Fromage Fruit</p>
---	--	---	---	---	---

Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

▶ Apport de calcium ; ▶ Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ▶ Apport de fibres, minéraux ; ▶ Apport de féculents (énergie) ; ▶ Apport de gras ▶ Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ▶ Préparation sucrée.