

# Menus scolaires de la ville de Saint-Cast Le Guildo

<p><b>Lundi 1<sup>er</sup> avril</b> <i>Lundi de Pâques</i></p> <p><b>Mardi 2 avril</b> Céleri rémoulade Aiguillettes de poulet à la Normande Riz Fromage Fruit</p> <p><b>Jeudi 4 avril</b> Concombres au fromage blanc Pâtes aux légumes et fromage Salade Fruit</p> <p><b>Vendredi 5 avril</b> Saucisson à l'ail Poisson du jour Pommes de terre Yaourt au chocolat</p>	<p><b>Lundi 8 avril</b> Carottes râpées Rôti de porc au chorizo Blé pilaf Fromage Fruit</p> <p><b>Mardi 9 avril</b> Terrine de campagne Paleron de Bœuf charcutière Mousseline de courgettes Far breton</p> <p><b>Jeudi 11 avril</b> Salade de riz Tarte chèvre et tomates Salade Fromage Fruit</p> <p><b>Vendredi 12 avril</b> Salade d'endives aux pommes Pâtes au saumon Salade Yaourt aromatisé</p>	<p><b>Lundi 15 avril</b> Concombre Echine rôtie aux tomates Haricots verts échalotes Fromage Brownie</p> <p><b>Mardi 16 avril</b> Mousse de foie Sauté de bœuf au paprika Pâtes Fromage Fruit</p> <p><b>Jeudi 18 avril</b> Salade verte Galette au fromage Ratatouille Crêpe au sucre</p> <p><b>Vendredi 19 avril</b> Betteraves Poisson du jour Riz aux petits légumes Fromage Fruit</p>	<p><b>Lundi 6 mai</b> Salade de betteraves Curry de poulet Courgettes et pommes de terre gratinées Fromage Fruit</p> <p><b>Mardi 7 mai</b> Salade verte et surimi Paleron de bœuf Printanière Fromage Cake aux fruits</p> <p><b>Jeudi 9 mai</b> <i>Ascension</i></p> <p><b>Vendredi 10 mai</b> <i>Pas d'école</i></p>	<p><b>Lundi 13 mai</b> Salade de haricots verts Escalope de volaille viennoise Ratatouille Fromage Muffin</p> <p><b>Mardi 14 mai</b> Tomates Lasagnes Salade verte Fromage Fruit</p> <p><b>Jeudi 16 mai</b> Œufs dur sauce cocktail Roulé au fromage Salade Fruit</p> <p><b>Vendredi 17 mai</b> Salade de quinoa Poisson du jour Carottes à la crème Fromage blanc sucré</p>	<p><b>Lundi 20 mai</b> <i>Lundi de pentecôte</i></p> <p><b>Mardi 21 mai</b> Concombres au thon Jarret de bœuf à la tomate Mousseline de choux fleurs Flan pâtissier</p> <p><b>Jeudi 23 mai</b> Salade coleslaw Tarte aux légumes Salade Petits suisses aux fruits – biscuit</p> <p><b>Vendredi 24 mai</b> Salade aux dés de jambon Poisson du jour Riz Fromage Fruit</p>
---	---	---	---	--	--

► Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.