

Menus scolaires de la ville de Saint Cast Le Guildo

<p>Lundi 3 avril Rillettes Emincé de volaille à la crème Carottes nouvelles Yaourt aromatisé</p> <p>Mardi 4 avril Potage Paleron de bœuf Petits pois Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 6 avril Potage Pâtes aux légumes Salade Fromage Fruit</p> <p>Vendredi 7 avril Concombres au fromage blanc Poisson du jour Purée de brocolis Yaourt au chocolat</p>	<p>Lundi 10 avril Pâques</p> <p>Mardi 11 avril Salade de betteraves Galette saucisse Salade verte Fromage Crêpe</p> <p>Jeudi 13 avril Potage Tarte au fromage Salade Flan vanille</p> <p>Vendredi 14 avril Pâté Poisson du jour Semoule Fromage Fruit</p>	<p>Lundi 1^{er} mai</p> <p>Mardi 2 mai Salade Grecque Bœuf braisé Carottes et pommes de terre Fromage Fruit</p> <p>Jeudi 4 mai Carottes râpées Roulé torsadé au fromage Salade Fruit</p> <p>Vendredi 5 mai Saucisson à l'ail Poisson du jour Galette de légumes Flan pâtissier</p>	<p>Lundi 8 mai</p> <p>Mardi 9 mai Salade de tomates Sauté de bœuf Jardinière de légumes Yaourt aromatisé</p> <p>Jeudi 11 mai Salade Tarte provençale Haricots verts Fromage Fruit</p> <p>Vendredi 12 mai Concombres Poisson du jour Riz et petits légumes Fromage blanc vanillé</p>	<p>Lundi 15 mai Carottes râpées Escalope de dinde normande Petits pois Yaourt nature</p> <p>Mardi 16 mai Journée Bretagne Salade d'artichaut et œuf dur Galette Salade Far Breton</p> <p>Jeudi 18 mai Ascension</p> <p>Vendredi 19 mai</p>	<p>Lundi 22 mai Salade de riz Blanc de poulet marenge Poêlée de légumes Fromage Fruit</p> <p>Mardi 23 mai Melon Hachis parmentier Salade Yaourt aux fruits</p> <p>Jeudi 25 mai Carottes râpées Pizza margarita Salade Compote</p> <p>Vendredi 26 mai Rillettes Poisson du jour Riz safrané Fromage Fruit</p>
--	---	--	---	--	--

Apport de calcium ; ► Apport de protéines de bœuf, veau, agneau non hachés ou de poisson ; ► Apport de fibres, minéraux ; ► Apport de féculents (énergie) ; ► Apport de gras ► Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ► Préparation sucrée.