

MENUS SCOLAIRES

SEMAINES DU 3 AU 21 JANVIER

Lundi 3 janvier

Potage légumes pdt
Poulet rôti
Pâtes
Yaourt

Mardi 4 janvier

Salade de betteraves
Bœuf Marengo
Carottes braisées
Fromage
Eclair au chocolat

Jeudi 6 janvier

Potage légumes pdt
Tarte Provençale
Salade verte
Fromage
Fruit

Vendredi 7 janvier

Carottes râpées
Poisson du jour
Choux-fleurs béchamel
Fromage
Galette des Rois

Lundi 10 janvier

Concombre vinaigrette
Boulettes de bœuf sauce tomate
Pâtes
Fromage
Compote de fruits

Mardi 11 janvier

Potage légumes pdt
Tajine aux abricots
Semoule
Fromage
Fruit

Jeudi 13 janvier

Pamplemousse
Gratin Savoyard/Salade
Entremets vanille

Vendredi 14 janvier

Potage légumes pdt
Poisson du jour
Salsifis et pommes de terre à la crème
Fromage
Fruit

Lundi 17 janvier

Potage légumes pdt
Escalope viennoise sauce fromagère
Purée de butternut
Fromage
Fruit

Mardi 18 janvier

Macédoine de légumes
Bœuf braisé charcutière
Cocos
Yaourt nature

Jeudi 20 janvier

Potage légumes pdt
Pâtes aux légumes façon bolognaise
Salade
Fromage
Fruit

Vendredi 21 janvier

Carottes râpées
Poisson du jour
Poêlée Bretonne
Flan

- ▶ Apport de calcium ; ▶ Apport de protéines ; ▶ Apport de fibres, minéraux ;
- ▶ Apport de graisses + ; ▶ Apport de féculents (énergie) ;
- ▶ Apport de fruits ou légumes crus, source de vit C ; ▶ Préparation sucrée